

Il ricordo più bello è il sorriso degli anziani

Alba Espinosa Salazar, studentessa spagnola di 17 anni, ci racconta cosa vuol dire scegliere una casa residenza anziani per il proprio progetto Erasmus Plus svolto alla Cra Galla Placidia

In questa intervista "più o meno doppia" raccontiamo un'esperienza diversa dal solito, un incontro speciale che ha unito Paesi, età e storie differenti tra loro. La protagonista è Alba Espinosa Salazar, studentessa spagnola di 17 anni, che grazie al programma Erasmus Plus ha svolto un tirocinio da aprile a giugno come Oss e animatrice e collaborando anche con la fisioterapista, all'interno della Casa residenza anziani Galla Placidia, di Ravenna.

Ad accompagnare Alba in questa intervista ci sono Francesca Gesmundo e Loredana Miceli, animatrice e coordinatrice della Cra Galla Placidia.

Alba viene da Almeria, nel sud della Spagna, dove frequenta l'Istituto di formazione professionale IES La Puebla, per lavorare in ambito socio-assistenziale.

Cosa ti è piaciuto di questa esperienza?

Alba: "Mi è piaciuto imparare l'italiano con le colleghe e con gli anziani. È un mondo diverso dalla Spagna per tante cose: dal cibo al modo di salutarsi".

Francesca: "Dirà che ha mangiato sempre (ride)! Con le colleghe abbiamo cercato di farle conoscere la Romagna anche al di fuori del lavoro, portandola a feste e iniziative, dove naturalmente il cibo non mancava mai".

Cosa hai imparato?

Alba: "Ho imparato tantissimo. Erà la mia prima volta in una casa residenza per anziani. In Spagna avevo fatto un altro tirocinio, ma era molto diverso. Qui tutto era nuovo per me. Ho notato anche che l'ambiente qui è più tranquillo rispetto a quello che ho visto in Spagna, dove i tempi sono più veloci. Qui le cose si fanno con più calma".

Come si svolgeva la tua giornata tipo?

Alba: "Arrivavo quasi sempre alle 9 in struttura, in tempo per le attività di animazione. Poi aiutavo nella preparazione del pranzo e durante i pasti affiancavo le Oss nell'aiuto alla somministrazione del pasto agli anziani. Nel pomeriggio continuavo con le attività di assistenza e animazione. Nel momento del riposo pomeridiano, mi fermavo in sala animazione a parlare con Domenico e Olga, due anziani che non dormivano durante il pomeriggio. Insieme parlavamo e leggevamo il giornale".

Francesca: "La presenza di Alba in struttura è stata vissuta con grande curiosità dai nonni e dalle nonne. Le facevano domande e quando non riusciva tanto a spiegarsi, l'aiutavano a trovare le parole, in italiano o in dialetto. Per tutti era 'la purina' o 'la spagnola'. Ha insegnato agli anziani a contare in spagnolo e loro le hanno insegnato delle canzoni in romagnolo.



FRANCESCA E ALBA IN UNA PAUSA INSIEME ALLA COLLEGA FEDERICA CERVELLINI



LA CONSEGNA DEL CANOVACCIO ROMAGNOLO CON LE FIRME DI OSPITI E OPERATORI



GITA AL MERCATO CON LE OSPITI DELLA CRA

È riuscita a instaurare relazioni molto positive, con alcuni ospiti ha trovato una chiave di lettura tutta sua. Con la signora Olga è riuscita a comunicare in un modo davvero molto speciale".

Consigliaresti questa esperienza ad altre persone giovani?

Alba: "La consiglio a tutti! Per me è stata l'esperienza più bella della mia vita. L'Italia è bella, così come questa struttura e la Romagna. Ho visto tanto mentre ero qui. È stato bellissimo. Lo consiglio ai colleghi e ai docenti".

Francesca: "Quando ho saputo che aveva solo 17 anni mi è venuta un po' d'ansia: temevo di incontrare difficoltà con la lingua e la sua giovane età, di non riuscire nel ruolo di tutor per lei. Invece non c'è stato alcun problema. È stata bravissima a imparare l'italiano e abbiamo instaurato subito un bel rapporto e un'ottima collaborazione. Siamo state fortunate perché

Alba è anche una persona propositiva, accogliente e molto brava nel suo lavoro. L'unico difetto è che non le piacciono i cappelletti (ridono)!".

Loredana: "Questa è stata la prima esperienza Erasmus Plus per noi. Siamo stati scelti per caso. Le tutor della scuola di Alba ci hanno fatto visita, hanno visto i nostri servizi e ci hanno proposto una collaborazione. È stata un'esperienza molto positiva che abbiamo assolutamente voglia di replicare, rafforzando ancora di più il legame con la scuola".

Il ricordo più bello?

Alba: "Quando canto insieme ad Olga 'Cuoricini' e il sorriso degli anziani dopo che mi rivolgo a loro".

Francesca: "Per ricordarsi di noi le abbiamo regalato un canovaccio romagnolo dipinto dai nostri anziani con le firme di tutti e tutte noi".